**Obóz sportowy UMKS Trójka w Tresna, 09 – 16 sierpnia 2019**

1. **Dane adresowe ośrodka:**

Przedsiębiorstwo Hotelarsko-Turystyczne ODYS Sp. z o.o.

Tresna, ul. Nad Jeziorem 99, 34-311 Czernichów, Tel.: [33 866 10 76](tel:33%20866%2010%2076),

e-mail: [odys@hotelodys.pl](mailto:odys@hotelodys.pl), www.hotelodys.pl

1. **Opiekunowie:**

* Grupa 2009: Andrzej Michalski
* Grupa 2008: Marek Makarewicz
* Grupa 2007 II: Stanisław Włoch
* Grupa 2007 I: Jarosław Szwed
* Kierownik Wypoczynku: Jacek Kukla, Tel: 664 194 417

1. **Harmonogram zajęć:**

**1 dzień – 9 sierpnia 2019**

15.30 – 16.00 Przyjazd –OW Odys Tresna, proszę o dostarczenie chłopków na w/w adres

16.00 – 17.30 Zakwaterowanie

18.00 – 19.30 Trening (na terenie LKS Magórka Czernichów-Tresna) – dojazd i powrót autokarem

20.00 – 20.30 Kolacja

21.00 – 22.00 Wieczorna toaleta

22.00 – Cisza nocna

**2 i 3 dzień – 10 i 11 sierpnia 2019**

7.30 – 8.30 Pobudka i poranna toaleta

8.30 – 9.00 śniadanie

W niedzielę dla chętnych możliwość uczestniczenia we Mszy Św.

12.00 – 13.30 Trening (na terenie LKS Magórka Czernichów-Tresna) – dojazd i powrót autokarem

14.00 – 14.30 Obiad

14.30 – 15.30 Cisza poobiednia

15.30 – 17.00 Gry i zabawy na terenie Ośrodka

18.00 – 19.30 Trening (na terenie LKS Magórka Czernichów-Tresna) – dojazd i powrót autokarem

20.00 – 20.30 Kolacja

21.00 – 22.00 Wieczorna toaleta

22.00 – Cisza nocna

**4, 5 i 6 dzień – 12, 13 i 14 sierpnia 2019**

7.30 – 8.30 Pobudka i poranna toaleta

8.30 – 9.00 śniadanie

10.00 – 11.30 Trening (na terenie LKS Magórka Czernichów-Tresna) – dojazd i powrót autokarem

14.00 – 14.30 Obiad

14.30 – 15.30 Cisza poobiednia

16.00 – 17.30 Trening (na terenie LKS Magórka Czernichów-Tresna) – dojazd i powrót autokarem

18.30 – 19.00 Kolacja

19.30 – 21.00 Gry i zabawy na terenie Ośrodka

21.00 – 22.00 Wieczorna toaleta

22.00 – Cisza nocna

**7 dzień – 15 sierpnia 2019**

7.30 – 8.30 Pobudka i poranna toaleta

8.30 – 9.00 śniadanie

10.00 – 11.30 Trening (na terenie LKS Magórka Czernichów-Tresna) – dojazd i powrót autokarem

13.30 – 14.00 Obiad

14.30 - 18.30 – Wycieczka w góry

19.00 – 19.30 Kolacja

20.00 – 21.00 Gry i zabawy na terenie Ośrodka

21.00 – 22.00 Wieczorna toaleta

22.00 – Cisza nocna

**8 dzień – 16 sierpnia 2019**

7.30 – 8.30 Pobudka i poranna toaleta

8.30 – 9.00 śniadanie

10.00 – 11.30 Trening (na terenie LKS Magórka Czernichów-Tresna) – dojazd i powrót autokarem

12.00 – 13.00 Wykwaterowanie

13.30 – 14.00 Obiad

14.30 – 15.00 Koniec obozu – osobisty odbiór chłopców z terenu OW ODYS

1. **Warto spakować i zabrać ze sobą**

* Wygodną odzież w tym stroje treningowe i meczowe oraz dres klubowy
* Obuwie piłkarskie, tzw. korki - treningi będą na murawie trawiastej naturalnej oraz tzw. halówki
* Wygodne obuwie z przeznaczeniem na spacer po górach (np. górskie lub sportowe ale nie halówki)
* Odzież przeciw deszczową – kurtkę ortalionową
* Kąpielówki
* Klapki
* DUUUŻO entuzjazmu i radości ☺

1. **Dodatkowe informacje**

* Proszę nie pakować chłopkom drogich rzeczy. Telefony komórkowe po przyjeździe proszę przekazać do depozytu Opiekunom. Dwa razy dziennie (po obiedzie oraz po kolacji) Uczestnicy będą mogli odebrać z depozytu telefony.
* Proszę w kopercie przygotować „kieszonkowe” dla swoich chłopaków. Najlepiej w nominałach po 10, 20 zł. Kopertę z opisem: *imię i nazwisko, grupa i kwota* proszę przekazać Opiekunowi w dniu przyjazdu.
* Proszę Karty Uczestnictwa przekazać w dniu przyjazdu Opiekunowi.
* Jeżeli Wasze Dziecko przyjmuje leki na choroby przewlekłe proszę je przekazać Opiekunowi z krótką PISEMNĄ instrukcją podawania. Proszę aby instrukcja była podpisana przez Rodziców (lub Opiekunów prawnych)

**W razie jakichkolwiek wątpliwości proszę dzwonić: JACEK KUKLA, Tel.: 664 194 417**